Wissen schützt.

Schadenprävention

Sicher unterwegs mit dem Lastenrad



PROVINZIAL

Gemeinsam sicher unterwegs – das Lastenrad macht's möglich.

Ob auf dem Weg zur Kita, beim Einkauf oder auf Touren durch die Stadt: Damit jede Fahrt entspannt bleibt und alle sicher ans Ziel kommen, stehen wir – gemeinsam mit der Landesverkehrswacht – an Ihrer Seite. Mit kompakten Sicherheitstipps und Checklisten unterstützen wir Sie dabei, sich selbst, Ihre Kinder und Ihr Gepäck bestmöglich zu schützen – von der ersten Probefahrt bis zum täglichen Einsatz. Machen Sie sich und Ihre Liebsten fit für die nächste Fahrt auf zwei (oder drei) Rädern.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Jeder darf ein Lastenrad fahren, aber: Wer Personen befördert, muss mindestens 16 Jahre alt sein
- Kinder nur mit geeigneten Sitzen und Gurtsystemen transportieren
- Fahrende und Mitfahrende sollten immer einen Helm tragen
- Ladung muss gegen Verrutschen bei Bremsmanövern gesichert sein
- Für E-Lastenräder (bis 25 km/h) gelten die gleichen Regeln wie für herkömmliche Fahrräder
- **Ausnahme:** Mit mehrspurigen Lastenrädern darf auch bei benutzungspflichtigem Radweg die Straße genutzt werden, wenn die Nutzung des Radweges für sie nicht zumutbar ist

Sicher transportieren – Kinder, Tiere und Gepäck.

Checkliste für korrektes Beladen.

- Schwere Ladung (zum Beispiel Getränkekisten) mittig und unten in der Ladefläche verstauen
- Gewicht gleichmäßig verteilen für optimale Fahrstabilität
- Leichte Dinge oben auf das schwere Gepäck legen
- **Keine losen Gegenstände:** Ladung mit Spanngurten oder passenden Systemen sichern
- **Wichtig:** Maximale Zuladung des Herstellers beachten

Wer darf mitgenommen werden?

- Jeder, egal wie alt
- **Wichtig:** Für jedes Kind bis sieben Jahre muss ein eigener Sitz und Sicherheitsgurt vorhanden sein
- Babys ab drei Monaten müssen in einer geeigneten Babyschale mit passender Befestigung befördert werden
- Kinder sollten immer angeschallt sein und einen Helm tragen – auch auf kurzen Strecken
- Hunde müssen mit einem an der Box befestigten Hundegeschirr oder Gurt gesichert sein

Sicher navigieren – Fahrweise und Technik.

Wichtige Tipps für Ihre Fahrpraxis:

- Probefahrt ohne und mit Beladung an sicherem Ort, denn das Fahr- und Bremsverhalten ändert sich mit dem Gewicht der Ladung.
- Longtail, Longjohn oder Dreirad? Lastenrad-Modelle und ihre spezifischen Eigenschaften kennenlernen
- Bremsen und Kurvenverhalten testen – jedes Rad verhält sich anders
- **Im Straßenverkehr:** Länge und Breite im Blick behalten, mit mehr Platz rechnen
- **An Kreuzungen:** Aufpassen, dass das Rad nicht in die Fahrbahn ragt
- **Immer bedenken:** Größere Fahrzeuge wie Lkw haben beim Rechtsabbiegen einen toten Winkel, in dem auch ein Lastenrad nicht zu sehen ist



Gut zu wissen: Sie möchten erste Fahrpraxis mit dem Lastenrad sammeln oder routinierter werden? Die Landesverkehrswacht Schleswig-Holstein bietet regional kostenlose Fahrtrainings an. Nehmen Sie bei Fragen oder Interesse einfach Kontakt auf.

Startklar? Kurze Checkliste vor jeder Fahrt.

- ☑ Luftdruck und Profil der Reifen prüfen
- ☑ Funktionstüchtige Bremsen und Schaltung prüfen
- ☑ Beleuchtung und Reflektoren kontrollieren
- ☑ Akku geladen?
- ☑ Ladung und Kinder gesichert und angeschnallt?
- ☑ Tragen alle einen Helm?

Sicher laden, sicher fahren – unsere Tipps zu Lithium-Ionen-Akkus:

- Originale Akkus und Ladegeräte vom Hersteller verwenden
- Akkus nie extremen Temperaturen (zum Beispiel im Winter in einer unbeheizten Garage) aussetzen
- **Nach Sturz:** Akku auf Schäden kontrollieren
- **Nach dem Laden:** Ladegerät vom Akku und Netz trennen
- Schutztaschen zum Laden und Aufbewahren nutzen
- Rauchwarnmelder auch in Räumen installieren, in denen Akkus gelagert werden

Sicher informiert – Wissenswertes und mehr.

Weitere Infos, Tipps und Ausmalbilder rund ums Thema Lastenrad finden Sie auf unserer Homepage unter **www.provinzial.de/lastenrad** oder einfach den QR-Code scannen und loslegen.

LANDES VERKEHRS WACHT SCHLESWIG-HOLSTEIN

DEUTSCHE VERKEHRS WACHT MECKLENBURG-VORPOMMERN







www.provinzial.de

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Provinzial Nord Brandkasse AG
Sophienblatt 33
24114 Kiel
www.provinzial.de

Sie finden uns auch auf diesen Kanälen:

Oder nutzen Sie unser Kundenportal.

Inhaltlich verantwortlich:
Schadenprävention & Risikobewertung – 4FAR
Postanschrift: 48131 Münster

Haftungsausschluss:
Wir machen darauf aufmerksam, dass bei eventuell auftretenden Gesundheitsschäden sowie Sachschäden, die aufgrund dieser Hinweise entstanden sind, keinerlei Rechtsansprüche abgeleitet werden können.

Zugunsten einer besseren Lesbarkeit beziehen sich die verwendeten Personenbezeichnungen gleichermaßen auf alle Geschlechteridentitäten.

Unter dem Slogan **Wissen schützt** bieten wir Ihnen weiterführende Informationen kostenlos zur Schadenprävention an:
www.provinzial.de/download-schadenpraevention

Art.-Nr. 3.04.001.0.0256.0 04/26 100 % Recyclingpapier

Immer da. Immer nah.
Für uns im Norden.