Wissen schützt.

Schadenprävention

Sicher unterwegs mit dem Fahrrad und Pedelec



PROVINZIAL

Mit einfachen Routinen wird Ihr Fahrrad oder Pedelec zum zuverlässigen Alltagsbegleiter: Eine gute Ausstattung, ein kurzer Check vor der Fahrt und eine entspannte Fahrweise bringen Sie jeden Tag sicher ans Ziel. Gemeinsam mit der Landesverkehrswacht unterstützen wir Sie mit kompakten Checklisten und praktischen Alltagstipps. Denn Wissen schützt – und macht jede Fahrt ein Stück sicherer.

Smart unterwegs – die richtige Ausstattung.

Egal ob zur Arbeit oder zum Einkauf – hilfreich sind

- gute Bremsen und Reifen für kurze Bremswege und sicheren Grip, auch bei Nässe.
- bequemer Sattel und ergonomische Griffe für mehr Komfort.
- feste Schutzbleche und Gepäckträger.
- für Pedelecs: Stabiles Rahmenkonzept, kräftige Bremsen und gut ablesbares Display.
- praktische Transportlösungen: Mit Fahrradkörben oder Packtaschen transportieren Sie Einkäufe oder Gepäck sicher und komfortabel. Viele Modelle gibt es auch in abschließbarer Ausführung.

Gut zu wissen: Der Fahrradkorb reicht nicht mehr aus? Falls Sie regelmäßig mit dem Lastenrad unterwegs sind oder über eine Anschaffung nachdenken: Weitere Infos zum Thema Lastenrad-Sicherheit finden Sie unter **www.provinzial.de/lastenrad**.

Gut sehen und gesehen werden.

Ihre Sichtbarkeit auf dem Fahrrad wird durch aktive Beleuchtung und passive Elemente wie Reflektoren deutlich erhöht.

- Starke Beleuchtung vorn und hinten, ideal mit Standlichtfunktion.
- Reflektierende Elemente an Reifen, Speichen und Kleidung.
- Helle Kleidung und reflektierende Westen – vor allem in der Dämmerung und bei Regen.

Mit Köpfchen fahren – Helm und Fahrtechnik.

Ein guter Helm und eine vorausschauende Fahrweise machen den Unterschied. So fahren Sie sicher:

- Helm tragen: Mit passender Größe und richtiger Einstellung.
- Vorausschauend fahren: Genug Abstand, klare Handzeichen, Blickkontakt mit anderen Verkehrsteilnehmenden – den toten Winkel von Lkw beim Rechtsabbiegen beachten: Fahrräder sind dort oft nicht sichtbar.
- Fahrtechnik trainieren: Kurven, Bremsverhalten und Ausweichmanöver.

Tipp: Viele Verkehrswachten bieten Fahrtrainings an. Nehmen Sie bei Fragen oder Interesse einfach Kontakt auf.

LANDES VERKEHRS WACHT SCHLESWIG-HOLSTEIN

DEUTSCHE VERKEHRS WACHT MECKLENBURG-VORPOMMERN

Ausstattung Fahrrad / Pedelec nach StVO:

1. Zwei unabhängig voneinander bedienbare Bremsen
2. Hell tönende Klingel
3. Scheinwerfer und Rückstrahler (weiß)
4. Je Rad zwei gelbe Reflektoren, Speichenreflektoren oder Reflexstreifen im Mantel
5. Zwei Rückstrahler je Pedal (gelb)
6. Rücklicht und Rückstrahler (rot)
7. Original-Akku (Empfehlung)





Sicher laden, sicher fahren – unsere Tipps zu Lithium-Ionen-Akkus.

- Originale Akkus und Ladegeräte vom Hersteller verwenden.
- Akkus nie extremen Temperaturen (zum Beispiel im Winter in einer unbeheizten Garage) aussetzen.
- Nach einem Sturz: Akku auf Schäden kontrollieren.
- Nach dem Laden: Ladegerät vom Akku und Netz trennen.
- Schutztaschen zum Laden und Aufbewahren nutzen.
- Rauchwarnmelder auch in Räumen installieren, in denen Akkus gelagert werden.

Sicher parken und clever sichern.

- Stabiles Bügel- oder Faltschloss nutzen, am besten mit Sicherheitszertifikat.
- Immer an festen Objekten anschließen – nicht nur das Vorderrad.
- Gut beleuchtete, frequentierte Orte wählen.
- Rahmennummer notieren und Fotos aufbewahren – hilfreich für Polizei und Versicherung.



Startklar? 60-Sekunden-Checkliste vor jeder Fahrt:

- Luftdruck und Profil der Reifen prüfen.
- Funktionstüchtige Bremsen und Schaltung prüfen.
- Beleuchtung und Reflektoren kontrollieren.
- Akku geladen?
- Helm aufgesetzt?

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

3.04.001.0.0259.0 05/26 100 % Recyclingpapier

Provinzial Nord Brandkasse AG
Sophienblatt 33
24114 Kiel
www.provinzial.de

Sie finden uns auch auf diesen Kanälen:

Oder nutzen Sie unser Kundenportal.

Inhaltlich verantwortlich:
Schadenprävention & Risikobewertung – 4FAR
Postanschrift: 48131 Münster

Haftungsausschluss:
Wir machen darauf aufmerksam, dass bei eventuell auftretenden Gesundheitsschäden sowie Sachschäden, die aufgrund dieser Hinweise entstanden sind, keinerlei Rechtsansprüche abgeleitet werden können.

Zugunsten einer besseren Lesbarkeit beziehen sich die verwendeten Personenbezeichnungen gleichermaßen auf alle Geschlechteridentitäten.

Unter dem Slogan **Wissen schützt** bieten wir Ihnen weiterführende Informationen kostenlos zur Schadenprävention an:
www.provinzial.de/download-schadenpraevention

Immer da. Immer nah.
Für uns im Norden.